

---

LES VACANCES ESTIVALES DES  
TRAVAILLEURS QUÉBÉCOIS

---

*L'Ordre des Conseillers en Ressources Humaines*

---

JUIN 2015

---

CROP

┌ de la vie aux idées

┌ CROP ─┐

# Méthodologie

---

## Collecte de données

La collecte de données s'est déroulée en ligne du **11 au 16 juin 2015** par le biais d'un panel web.

Au total, **585 questionnaires** ont été complétés auprès de **travailleurs salariés**.

## Pondération et caractère représentatif de l'échantillon

Les résultats ont été pondérés afin de refléter la distribution de la population à l'étude selon le sexe, l'âge, la région de résidence, la langue maternelle et le niveau de scolarité des répondants.

Notons que, compte tenu du caractère non probabiliste de l'échantillon, le calcul de la marge d'erreur ne s'applique pas.

## Comment lire les données

Il est possible que la somme des résultats présentés n'égal pas toujours 100 % puisqu'il s'agit de pourcentages arrondis.

Les différences significativement plus...

...**élevées** sont indiquées **EN BLEU**

...**basses** sont indiquées **EN ROUGE**.

A photograph of a person and a child playing on a beach. The person on the left is wearing a wide-brimmed hat and a dark shirt, leaning over a bucket. The child on the right is wearing a patterned headband and a light-colored sweater, also leaning over a bucket. The background shows the ocean waves. The entire image has a blue color cast.

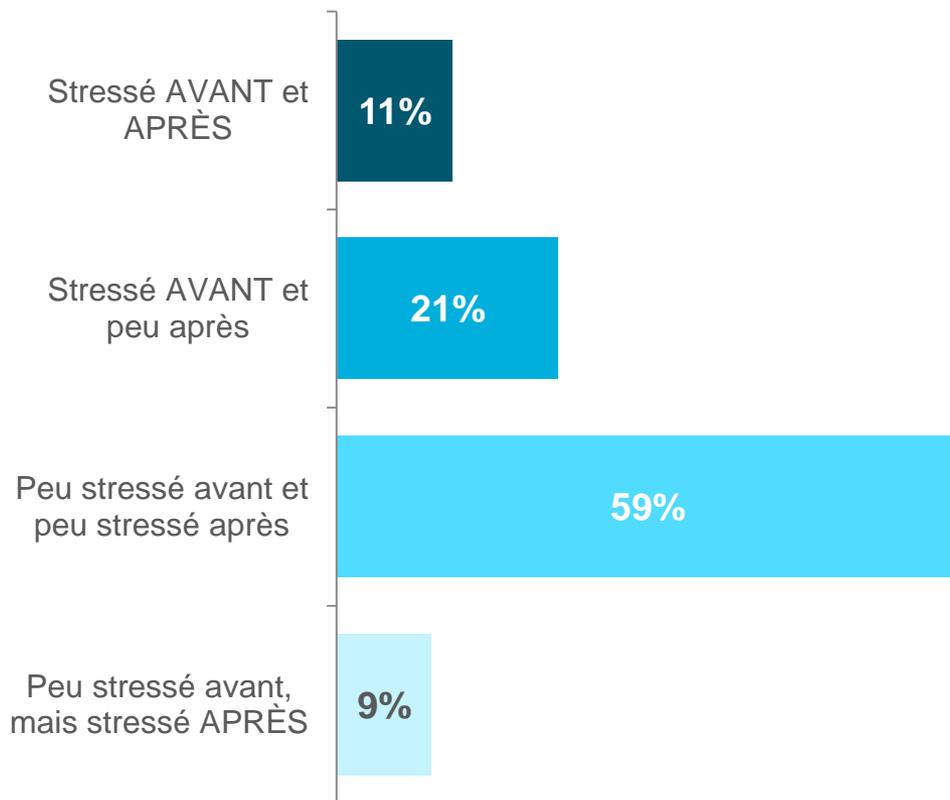
# Les vacances estivales des travailleurs Québécois

---

de la vie aux idées

# Niveau de stress des travailleurs

Base : travailleurs salariés québécois, n=585



Q5. De manière générale, à  **votre retour de vacances**, à quel niveau évaluez-vous votre stress?

# Niveau de stress avant les vacances

Base : travailleurs salariés québécois, n=585

(%)	JUIN	RÉGION			SEXE		AGE		
		n=	MTL RMR	QC RMR	RESTE DU QC	♂	♀	18-34	35-54
	585	321	126	138	267	318	151	311	123
<b>STRESSÉ</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>38</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>27</b>
<i>Très élevé</i>	9	10	7	7	6	11	7	10	9
<i>Élevé</i>	23	23	31	22	23	23	26	24	18
<b>PEU STRESSÉ</b>	<b>68</b>	<b>67</b>	<b>62</b>	<b>71</b>	<b>70</b>	<b>65</b>	<b>67</b>	<b>67</b>	<b>73</b>
<i>Modéré</i>	42	44	35	41	44	39	40	43	42
<i>Faible</i>	26	24	26	30	27	26	28	23	31

Q4. De manière générale, **avant de quitter pour vos vacances**, à quel niveau évaluez-vous votre stress?

# Niveau de stress au retour des vacances

Base : travailleurs salariés québécois, n=585

(%)	JUIN	RÉGION			SEXE		AGE		
		n=	MTL RMR	QC RMR	RESTE DU QC	♂	♀	18-34	35-54
	585	321	126	138	267	318	151	311	123
<b>STRESSÉ</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>21</b>	<b>10</b>
<i>Très élevé</i>	6	5	7	7	6	7	9	6	1
<i>Élevé</i>	14	16	10	12	14	13	15	14	8
<b>PEU STRESSÉ</b>	<b>80</b>	<b>79</b>	<b>83</b>	<b>81</b>	<b>80</b>	<b>81</b>	<b>76</b>	<b>79</b>	<b>90</b>
<i>Modéré</i>	41	45	36	37	41	41	43	39	44
<i>Faible</i>	39	34	47	44	39	40	33	41	47

Q5. De manière générale, à **votre retour de vacances**, à quel niveau évaluez-vous votre stress?

# Impact des vacances sur le niveau du stress

Base : travailleurs salariés québécois, n=585

MON NIVEAU DE STRESS...	RÉGION				SEXE		AGE		
	JUIN	MTL RMR	QC RMR	RESTE DU QC	♂	♀	18-34	35-54	55+
(%)	n=								
...a <b>diminué</b> entre avant et après mes vacances	36	36	38	36	33	39	34	38	36
... <b>est demeuré le même</b> entre avant et après mes vacances	46	47	49	44	49	43	44	45	52
...a <b>augmenté</b> entre avant et après mes vacances	18	17	13	21	18	18	22	17	12

Q4. De manière générale, **avant de quitter pour vos vacances**, à quel niveau évaluez-vous votre stress?

Q5. De manière générale, **à votre retour de vacances**, à quel niveau évaluez-vous votre stress?

# Nombre de semaines de vacances prévues

Base : travailleurs salariés québécois, n=585

JUN	RÉGION			SEXE		AGE			NIVEAU DE STRESS				
	n=	MTL RMR	QC RMR	RESTE DU QC	♂	♀	18-34	35-54	55+	Stressé avant et après	Stressé avant et peu après	Peu avant et peu après	Peu avant, mais stressé après
585	321	126	138	267	318	151	311	123	66	128	339	52	
Aucune	14	15	10	14	17	10	15	12	18	8	12	15	16
Moins d'une semaine	3	3	3	3	5	2	6	3	1	13	2	3	1
Une semaine	14	11	10	19	16	12	16	11	18	21	13	13	12
Deux semaines	34	35	33	33	32	36	32	36	31	29	29	37	30
Trois semaines	15	17	22	11	17	13	14	19	8	18	24	12	15
Quatre semaines	6	7	9	5	5	8	2	8	9	7	6	6	6
Plus de quatre semaines	7	5	10	9	4	9	5	7	10	1	8	7	11
Je ne sais pas	7	8	3	7	4	10	9	6	6	4	6	7	8
MOYENNE	2,0	2,0	2,3	1,9	1,8	2,2	1,8	2,2	2,0	1,8	2,2	2,0	2,2

Q1. Combien de semaines de vacances prévoyez-vous prendre cet été, c'est-à-dire d'ici la fin septembre?

# Contact avec le travail lors des vacances

Base : travailleurs salariés québécois, n=585

JUN	RÉGION			SEXE		AGE			NIVEAU DE STRESS				
	MTL RMR	QC RMR	RESTE DU QC	♂	♀	18-34	35-54	55+	Stressé avant et après	Stressé avant et peu après	Peu avant et peu après	Peu avant, mais stressé après	
n= 585	321	126	138	267	318	151	311	123	66	128	339	52	
<b>TOTAL OUI</b>	<b>38</b>	<b>34</b>	<b>44</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>39</b>	<b>32</b>	<b>70</b>	<b>35</b>	<b>33</b>	<b>43</b>
<i>Oui, beaucoup</i>	8	8	11	7	10	5	10	7	5	13	10	7	3
<i>Oui, un peu</i>	30	26	34	35	33	27	30	32	26	57	25	26	40
Non, jamais	62	66	56	58	57	68	60	61	68	30	65	67	57

Q2. Lorsque vous prenez des vacances, avez-vous l'habitude de rester en contact avec le travail (ex : consulter ses courriels, suivre l'avancement des dossiers, consulter le site internet ou les médias sociaux de son organisation)?

# Raisons de demeurer en contact avec le travail lors des vacances

Base : travailleurs salariés québécois qui restent en contact avec le travail lors de leurs vacances, n=235

Raisons	JUN	RÉGION			SEXE		AGE			NIVEAU DE STRESS				
		n=	MTL RMR	QC RMR	RESTE DU QC	♂	♀	18-34	35-54	55+	Stressé avant et après	Stressé avant et peu après	Peu avant et peu après	Peu avant, mais stressé après
Intérêt personnel	61	235	125	55	55	127	108	62	125	48	45	51	116	23
Impossibilité de déléguer des responsabilités et le travail ne peut attendre mon retour	27										37	64	69	*
Pression de la culture d'entreprise (tout le monde le fait)	14										48	22	21	*
Pression du supérieur immédiat	9										30	11	8	*
Autre raison	7										15	18	2	*
Je ne sais pas	5										1	11	7	*
											3	1	5	*

Q3. Pour quelle(s) raison(s) restez-vous en contact avec votre travail lorsque vous prenez des vacances?  
PLUSIEURS MENTIONS POSSIBLES

# Profil des travailleurs salariés

---

┌ de la vie aux idées

# Profil des travailleurs salariés

Base : travailleurs salariés québécois, n=585

	JUIN	Stressé avant et après	Stressé avant et peu après	Peu stressé avant et peu stressé après	Peu stressé avant, mais stressé après
<b>SEXE</b>	585	66	128	339	52
	53	54	47	55	55
	47	46	53	45	45
<b>REVENU-MÉNAGE</b>	585	66	128	339	52
moins de 20 K\$	3	0	4	4	3
20 K\$ à 39 K\$	19	20	12	20	22
40 K\$ à 59 K\$	17	21	15	17	15
60 K\$ à 79 K\$	17	16	13	19	16
80 K\$ à 99 K\$	12	9	14	11	15
100 K\$ à 149 K\$	17	23	15	16	16
150 K\$ et plus	6	4	12	5	1
Je préfère ne pas répondre	10	7	15	8	11
<b>SCOLARITÉ</b>	585	66	128	339	52
SEC OU MOINS	27	31	16	30	26
COLLÈGE	46	41	57	43	43
UNIVERSITÉ	28	28	27	27	31

	JUIN	Stressé avant et après	Stressé avant et peu après	Peu stressé avant et peu stressé après	Peu stressé avant, mais stressé après
<b>RÉGION</b>	585	66	128	339	52
ÎLE MTL	25	14	25	24	37
RIVE-SUD	13	13	19	11	7
RIVE-NORD	12	24	7	12	11
QC RMR	11	12	14	10	7
RESTE DU QC	40	38	35	42	39
<b>LANGUE MATERNELLE</b>	585	66	128	339	52
FRANCO	80	79	75	82	86
NON-FRANCO	20	21	25	18	14
<b>AGE</b>	585	66	128	339	52
18-24 ANS	10	8	6	11	18
25-34 ANS	24	36	24	22	21
35-44 ANS	23	20	22	22	28
45-54 ANS	25	25	30	23	27
55-64 ANS	13	11	15	14	4
65 ANS ET PLUS	6	1	2	8	1

# Tableaux statistiques

---

┌  
de la vie aux idées



---

550, RUE SHERBROOKE OUEST

---

MONTRÉAL (QUÉBEC) H3A 1B9

---

BUREAU 900 – TOUR EST

---

T 514 849-8086

WWW.CROP.CA

┌ de la vie aux idées

┌ CROP ┘