

# SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL



Au Canada, **plus de 21%** de la population active souffrirait d'un trouble de santé mentale ou d'une maladie mentale.

PERTES DE  
PRODUCTIVITÉ DE

**6,3**

MILLIARDS \$

Selon  
**97%**  
des CRHA

les problèmes de santé mentale au travail ont des répercussions au sein de l'organisation.

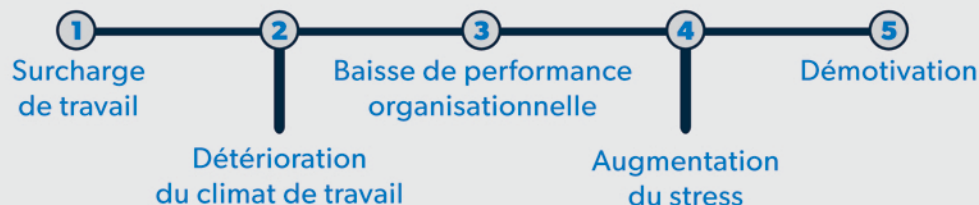
**3/5**

des travailleurs qualifient ces impacts **d'intenses.**



## RÉPERCUSSIONS

SUR LES AUTRES COLLÈGUES ET L'ORGANISATION :



**94%**  
des CRHA

croient que la préparation, avec le supérieur immédiat, d'un **plan de retour** au travail d'une personne ayant éprouvé des problèmes de santé mentale **augmente les chances de succès de son retour.**

## PRINCIPAUX FACTEURS

QUI CONTRIBUENT  
AUX PROBLÈMES  
DE SANTÉ MENTALE  
AU TRAVAIL :

- 1 Surcharge de travail
- 2 Mauvaises relations interpersonnelles
- 3 Milieu de travail où l'incivilité ou la violence sont présentes
- 4 Mauvaise définition des rôles et responsabilités des employés

### Sources :

- Commission de la santé mentale du Canada
- Sondage CROP-CRHA auprès des travailleurs, avril 2016
- Sondage CRHA auprès de ses membres, avril 2016

[portailrh.org](http://portailrh.org)

**CRHA**

Ordre des conseillers  
en ressources  
humaines agréés