



MENTORAT **CRHA**

FEUILLE DE PRÉPARATION DES OBJECTIFS DE MENTORAT

Éléments de réflexion pour fixer ses objectifs

- Spécifiques**
Qu'est-ce que je désire accomplir dans cette relation mentorale ?
- Mesurables**
Comment vais-je m'y prendre pour savoir si j'ai réussi à atteindre mes objectifs ?
- Orientés vers l'action**
Quels résultats serai-je à même de constater une fois mes buts atteints ?
Quelles choses concrètes serai-je en mesure de faire une fois que j'aurai atteint mes objectifs d'apprentissage ?
- Réalistes**
Mes buts sont-ils réalisables ?
Existe-t-il d'autres ressources utiles qui pourraient m'aider à réaliser mes buts ?
- Échéancier**
Quel échéancier dois-je me fixer en vue d'atteindre mes objectifs ?

Savoir-faire	Savoir-être