



MENTORAT **CRHA**

VÉRIFICATION DE MES OBJECTIFS DE MENTORAT

Une fois que vous aurez articulé vos objectifs de mentorat comme vous l'entendez, vous devriez être en mesure de répondre à chacune des questions ci-dessous par l'affirmative. Si ce n'est pas le cas, revenez en arrière et prenez le temps de mieux décrire et formuler vos objectifs.

Question	Oui / Non
Vos objectifs sont-ils orientés vers l'avenir ?	
Vos objectifs sont-ils réalistes ?	
Vos objectifs représentent-ils un défi pour vous ? (En d'autres mots, s'agit-il d'objectifs ambitieux ou de maintenance ?)	
Vos objectifs exigent-ils de vous un investissement en termes de temps, d'énergie et d'effort ?	
Vos objectifs contribuent-ils à votre croissance et à votre développement ?	
Vos objectifs vous amènent-ils à obtenir des rétroactions constructives, à tenir des conversations franches ?	
Ressentirez-vous de la fierté et de la satisfaction lorsque vous parviendrez à accomplir vos objectifs ?	
Vos objectifs sont-ils aptes à produire des résultats tangibles et mesurables ?	
Vos objectifs sont-ils les meilleurs que vous puissiez vous fixer dans votre intérêt personnel ou professionnel ?	